


## Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht.

Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.

## Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt worden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.





### Kennen Sie schon unsere Web-Bestell-App?

Damit können Sie über das Smartphone oder Tablet Ihre Bestellungen vornehmen. Der Clou dabei ist: Sie installieren keine App aus dem Store. Mit nur wenigen Klicks können Sie unsere Web-Bestell-App wie eine ganz gewöhnliche App auf Smartphone oder Tablet einrichten.

Rufen Sie unsere Web-Bestell-App auf Ihrem Mobilgerät mit Hilfe des QR-Codes auf und folgen Sie den Anweisungen.



## Salate je 5,40 EUR

<b>S1</b>	<b>Salat 1</b> Salatvariation mit Hähnchen <sup>6,2,4,6</sup> (300 g), dazu French-Dressing <sup>6,9,11</sup> (75 ml)
<b>S2</b>	<b>Salat 2</b> Salatvariation mit Hirtenkäse und Trauben <sup>9</sup> (300 g), dazu Joghurt-Dressing <sup>6,9</sup> (75 ml)

## Haben Sie Lust auf berufliche Veränderung?

Dann sind wir ihr richtiger Ansprechpartner!

Wir stellen ein (m/w/d):

**Auslieferungsfahrer | Servicepersonal | Köche**

Senden Sie Ihre Bewerbung unkompliziert an:  
bewerbung@regio-menue.de

AUSGEWOGEN · REGIONAL · FRISCH



*Täglich im Einsatz  
für unsere Kunden.*

.....  
Einen guten Appetit  
wünscht Ihnen Ihr Team von



Nutzen Sie die Möglichkeit zur Online-Bestellung unter  
**[www.bestellung-regio-menue.de](http://www.bestellung-regio-menue.de)**

(Vorherige Anmeldung und Freischaltung erforderlich!)

**Telefon-Nr.: 03493 / 51 67 9 - 0**

**Mail: [bestellung@regio-menue.de](mailto:bestellung@regio-menue.de)**



**01. bis 31. Januar 2026**

## Juniorspeiseplan

### Bestellungen und Abbestellungen

**Bestellungen** wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr, per App oder Online.

**Abbestellungen** sind am Liefertag **bis 7:30 Uhr** möglich.

Persönlich sind unsere Mitarbeiter in der Bestellannahme wochentags von 06:30 – 14:00 Uhr für Sie da.

Marktbedingte Änderungen sind vorbehalten. Reklamationen nur am Liefertag! Lieferung in Assiette / Thermoport bleibt vorbehalten.

**RegioMenü GmbH**  
Chloratstraße 1  
06749 Bitterfeld-Wolfen

Telefon 03493 / 51 67 9 - 0  
Fax 03493 / 51 67 9 - 10  
Mail [kontakt@regio-menue.de](mailto:kontakt@regio-menue.de)  
Web [www.regio-menue.de](http://www.regio-menue.de)



Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.

	Junior Menü A	Junior Menü B	Junior Menü vegetarisch	Kaltgericht 4,90 €
Donnerstag 01.01.	Neujahrstag			
Freitag 02.01.	Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,j)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup> 🐔		Vollkorn-Pasta <sup>(a1)</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>(a1)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup>	
Montag 05.01.	Kartoffelsuppe "Sächsische Art" <sup>(a1)</sup> mit Suppengrün und Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,6,7,aj)</sup> 🐔🐷		Blumenkohlröschen in holländischer Soße <sup>(a1,c,g,j)</sup> mit Kartoffeln 🍏	
Dienstag 06.01.	Heilige Drei Könige			
Mittwoch 07.01.	Grießbrei <sup>(a1,g)</sup> mit Kirschkompott	Hähnchenbruststreifen in heller Soße <sup>(a1,g)</sup> mit Erbsen und Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Kirschkompott 🐔🐷	Veggie-Karottenbratling mit Dillsoße <sup>(a1)</sup> und Reis 🍏	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" <sup>(a1,c,g)</sup> (mit Himbeer-Panna-Cotta- Füllung, Apfelfüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> 🍏
Donnerstag 08.01.	Nudelsuppe <sup>(a1,c,j)</sup> mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Mehrkorn-Brot <sup>(a1,a2)</sup> 🐔🐷🍏	Gekochte Eier <sup>(k)</sup> in Senfsoße <sup>(a1,j)</sup> mit Kartoffeln, dazu Obst	Milchnudeln <sup>(3,a1,c,g)</sup> mit 🍷-Apfelmus	Baguette "Schnitzel" <sup>(3,a1,c,g,j)</sup> mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke 🐷
Freitag 09.01.	Möhreneintopf <sup>(a1)</sup> mit Schweinefleisch, dazu Schoko-Pudding <sup>(g)</sup> 🐷	Backfischfilet <sup>(a1,d)</sup> mit Kräutersoße <sup>(a1)</sup> und Reis 🐟🐷🍏	Ravioli <sup>(a1,c,g)</sup> gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Schnittlauchsoße <sup>(a1)</sup> und Schoko-Pudding <sup>(g)</sup>	Hausgemachter Pizzasnack "Hot Dog" <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,j)</sup> herzhaft belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürz Gurken und Röstzwiebeln, überbacken mit Käse- <del>NEU</del> 🐷
Montag 12.01.	Tomatensuppe mit Ebyl <sup>(a1)</sup> (zarter Sonnenweizen) und Kräutern, dazu Obst 🍏	Geflügelboulette <sup>(a1,c,i,j)</sup> mit Bratensoße <sup>(a1,j)</sup> , Spinat <sup>(a1)</sup> und Salzkartoffeln 🐔	Veganer Schichtkohl <sup>(a1,a3,f)</sup> (aus Soja und Weizen) mit Kartoffeln, dazu Obst 🐷🍏🍏	Fischstäbchen <sup>(4,a1,d,j)</sup> mit Kartoffelsalat, Zitronenecke und Garnitur 🐟
Dienstag 13.01.	Karotten-Süßkartoffel-Suppe <sup>(a1)</sup> mit Ingwer, dazu Dinkel-Vollkorn-Brot <sup>(a1,Dinkel)</sup>	Königsberger Klopse <sup>(a1)</sup> mit Kapernsoße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln, Rote Bete <sup>(5)</sup> 🐷🐷	🍷-Tortellini "Verdura" <sup>(a1,g)</sup> mit Tomaten-Gemüse-Füllung und Spinatsoße <sup>(a1)</sup> 🍏	Dürüm (Weizentortilla) <sup>(2,3,7,a1,c,g)</sup> Wrap gefüllt mit mariniertem Kebab-Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut, Zaziki und frischen Zwiebeln 🐔
Mittwoch 14.01.	Hefeklöße <sup>(a1,c,g)</sup> mit Vanillesoße <sup>(3,g)</sup>	Hörnchennudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Sauce Bolognese <sup>(a1)</sup> dazu Obst 🐷	Vegetarisches Hühnerfrikassee <sup>(a1,g)</sup> (aus Weizen-, Pilz- und Erbsenprotein) mit feinem Gemüse, dazu Reis 🐷🍏	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" <sup>(a1,c,g)</sup> (mit Himbeer-Panna-Cotta- Füllung, Apfelfüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> 🍏

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (8 - natürliche Aromen

**Allergene:** (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere; (c - Eier\*; (d - Fisch\*; (e - Erdnüsse; (f - Sojabohnen; (g - Milch\*; (h1 - Mandeln), (h2 - Haselnüsse\*, (h3 - Walnüsse\*, (h4 - Cashewnüsse\*, (h5 - Pecannüsse\*, (h6 - Paranüsse\*, (h7 - Pistazien\*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandüsse\*, (i - Sellerie\*; (j - Senf\*; (k - Sesam\*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine\*; (n - Weichtiere\*

\* = oder Erzeugnisse

Weitere Inhaltskennzeichnungen:

🐷 enthält Schweinefleisch · 🐔 enthält Rindfleisch · 🐔 enthält Geflügelfleisch · 🐟 enthält Fisch

🍏 vegan (ohne Tierprodukte) · 🐷 besonders geeignet für Krippenkinder · 🍏 kennzeichnet den Pfad in Anlehnung an die Qualitätsstandards der DGE für die Kinder- und Schulpflege.

	Junior Menü A	Junior Menü B	Junior Menü vegetarisch	Kaltgericht 4,90 €
Donnerstag 15.01.	Graupensuppe <sup>(a3,i,j)</sup> mit Hühnerfleisch, dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>(g)</sup>	Schweinegulasch <sup>(a1)</sup> mit Spirelli <sup>(a1,c)</sup> dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>(g)</sup> 🐷	Reisnudelpfanne <sup>(a1)</sup> mit Ei <sup>(c)</sup> , Gemüse und Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> dazu hausgemachte Quarkspeise <sup>(g)</sup> 🐷🍏	Baguette "Schnitzel" <sup>(3,a1,c,g,j)</sup> mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke 🐷
Freitag 16.01.	Sternchennudelsuppe <sup>(a1,c,i)</sup> mit Rindfleisch, dazu Monte-Pudding <sup>(g,h2)</sup> 🐷	Jumbo-Fischstäbchen <sup>(a1,d)</sup> mit Zitronen-Butter-Soße <sup>(a1,g)</sup> und Kartoffeln, Monte-Pudding <sup>(g,h2)</sup> 🐷🐷🍏	Vegetarische Erbsensuppe <sup>(i)</sup> mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Monte-Pudding <sup>(g,h2)</sup>	Hausgemachter Pizzasnack "Hot Dog" <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,j)</sup> herzhaft belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürz Gurken und Röstzwiebeln, überbacken mit Käse- <del>NEU</del> 🐷
Montag 19.01.	Nudelsuppe <sup>(a1,j)</sup> mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Mischbrot <sup>(a1,a2)</sup> 🐔🐷🍏	Spirelli <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Geflügelwursteinlage <sup>(2,3,4,6,7)</sup> 🐔	Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <sup>(g)</sup> mit cremiger Spinat-Käse-Soße <sup>(a1,g)</sup>	Fischstäbchen <sup>(4,a1,d,j)</sup> mit Kartoffelsalat, Zitronenecke und Garnitur 🐟
Dienstag 20.01.	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Apfelmus <sup>(2)</sup>	Schweineschnitzel <sup>(a1,c)</sup> mit Erbsengemüse <sup>(a1)</sup> , Soße <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln 🐷🐷	Süßkartoffelcurry <sup>(a1,j)</sup> mit 🍷-Reis, dazu Obst 🍏🍏	Dürüm (Weizentortilla) <sup>(2,3,7,a1,c,g)</sup> Wrap gefüllt mit mariniertem Kebab-Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut, Zaziki und frischen Zwiebeln 🐔
Mittwoch 21.01.	Eierstichsuppe <sup>(a1,c,g,j)</sup> mit Suppengemüse, Geflügelfleisch und Erdbeerkompott 🐔🐷🍏	Würzige Gehacktestippe <sup>(5,a1)</sup> mit Paprika- und Gewürzgurkenwürfel <sup>(5)</sup> , dazu Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Erdbeerkompott 🐷	Eierkuchen <sup>(a1,c,g)</sup> mit Erdbeerkompott	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" <sup>(a1,c,g)</sup> (mit Himbeer-Panna-Cotta- Füllung, Apfelfüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> 🍏
Donnerstag 22.01.	Grüner Erbseneintopf <sup>(a1,j)</sup> mit Kasseleruppenfleisch <sup>(2,4,6)</sup> und frischem Obst 🐷	Gebratene Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße <sup>(a1)</sup> , Rotkohl <sup>(1)</sup> und Salzkartoffeln 🐔	Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> mit vegetarischer Gemüse-Bolognese <sup>(a1,j)</sup> und frischem Obst 🐷🍏🍏	Baguette " Schnitzel" <sup>(3,a1,c,g,j)</sup> mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke 🐷
Freitag 23.01.	Kesselgulaschsuppe <sup>(2,4,6)</sup> (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage <sup>(a1,a3,j)</sup> dazu Monsterbacke <sup>(g)</sup> 🐷	Hähnchen in Honig-Senf-Dillsoße <sup>(a1,g)</sup> mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> dazu Monsterbacke <sup>(g)</sup> 🐔🐷🍏	1 Germknödel <sup>(a1,c,g)</sup> und Vanillesoße <sup>(3,g)</sup>	Hausgemachter Pizzasnack "Hot Dog" <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,j)</sup> herzhaft belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürz Gurken und Röstzwiebeln, überbacken mit Käse- <del>NEU</del> 🐷
Montag 26.01.	Reissuppe <sup>(i)</sup> mit Geflügelfleisch und Suppengemüse, dazu Roggenvollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup> 🐔	Würstchengulasch mit Nudeln <sup>(a1,c)</sup> und frischem Obst <sup>(1,2,3,4,6,7,a1,i,j)</sup> 🐷🐷	Gemüse-Köttbullar <sup>(c)</sup> (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße <sup>(a1)</sup> und Vollkornnudeln <sup>(a1)</sup> 🍏	Fischstäbchen <sup>(4,a1,d,j)</sup> mit Kartoffelsalat, Zitronenecke und Garnitur 🐟
Dienstag 27.01.	Muschelnudelsuppe <sup>(a1,c,j)</sup> mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot <sup>(a1,a2)</sup> 🐔🐷🍏	Rostbratwurst Nürnberger Art <sup>(6,7,g)</sup> mit Soße <sup>(a1,j)</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln 🐷	Vegetarischer Auflauf <sup>(a1,a3,f,g)</sup> "Lasagne Art" mit Sojabolognese (Sojaeiweiß) und Creme Fraiche, gratiniert mit Käse, dazu Bohnensalat <del>WIKER</del>	Dürüm (Weizentortilla) <sup>(2,3,7,a1,c,g)</sup> Wrap gefüllt mit mariniertem Kebab-Hühnerfleisch, Rot- und Weißkraut, Zaziki und frischen Zwiebeln 🐔
Mittwoch 28.01.	Hefeklöße <sup>(a1,c,g)</sup> mit Heidelbeersoße <sup>(g)</sup>	"Rouladentopf" <sup>(2,4,5,6,7,a1,j)</sup> (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln, Schinken), dazu Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Weißkohl-Paprika-Rohkost 🐷🐷	Bunte Nudeln <sup>(a1,c)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a1,g)</sup> und Paneer (Käsegewürfel), dazu frischer Weißkohl-Paprika-Rohkost <del>NEU</del> 🐷🍏	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" <sup>(a1,c,g)</sup> (mit Himbeer-Panna-Cotta- Füllung, Apfelfüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße <sup>(3,g)</sup> 🍏
Donnerstag 29.01.	Lasagnesuppe <sup>(a1,c,g)</sup> mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Vollkornbrot <sup>(a1,a2,a3)</sup> mit Sonnenblumenkernen 🐷	Chicken Nuggets <sup>(2,a1,j)</sup> mit Soße <sup>(a1)</sup> , Mischgemüse <sup>(a1)</sup> und Kartoffeln 🐔🐷	Gemüse-Nudelpfanne <sup>(a1,c)</sup> mit Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli und Rahmsoße <sup>(a1,g)</sup> dazu Fruchtjoghurt <sup>(g)</sup> 🍏	Baguette " Schnitzel" <sup>(3,a1,c,g,j)</sup> mit Schweineschnitzel, Remoulade, Salat, Tomate und Gurke 🐷
Freitag 30.01.	Kartoffelsuppe <sup>(a1,j)</sup> mit Jagdwurstwürfeln <sup>(1,2,3,4,6,7,j)</sup> dazu Fruchtzwerg <sup>(g)</sup> 🐷	Backfischfilet <sup>(a1,d)</sup> mit Gurken-Remouladen-Soße <sup>(2,a1,c,g,j)</sup> (kalt) und Kartoffeln 🐷🐷🍏	Quorn-Bratwurst <sup>(c)</sup> (aus Mycoprotein) mit Soße <sup>(a1)</sup> , Möhrengemüse <sup>(a1,j)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(a1,j)</sup>	Hausgemachter Pizzasnack "Hot Dog" <sup>(1,2,3,4,5,6,a1,c,g,j)</sup> herzhaft belegt mit Würstchenscheiben, süß-sauren Gewürz Gurken und Röstzwiebeln, überbacken mit Käse- <del>NEU</del> 🐷

Abbestellungen können am Liefertag bis 7.30 Uhr erfolgen. Unsere Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

## Bestellschein

Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere Bestellannahme.

Name	
Vorname	
Einrichtung / Schule	
KD-Nr.	Klasse
Ort der Ferienbetreuung	

01.01.2026 - 02.01.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
05.01.2026 - 09.01.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
12.01.2026 - 16.01.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
19.01.2026 - 23.01.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
26.01.2026 - 30.01.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Allen unseren Verträgen liegen unsere Allgemeinen Geschäfts-, Liefer- und Zahlungsbedingungen zugrunde. Diese können Sie sowohl auf unserer Homepage, als auch an unserem Geschäftssitz einsehen.