

Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern.

Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod).

Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde Versorgung entspricht.

Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt hinzugefügt worden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.





Kennen Sie schon unsere Web-Bestell-App?

Damit können Sie über das Smartphone oder Tablet Ihre Bestellungen vornehmen. Der Clou dabei ist: Sie installieren keine App aus dem Store. Mit nur wenigen Klicks können Sie unsere Web-Bestell-App wie eine ganz gewöhnliche App auf Smartphone oder Tablet einrichten.

Rufen Sie unsere Web-Bestell-App auf Ihrem Mobilgerät mit Hilfe des QR-Codes auf und folgen Sie den Anweisungen.



Salate je 5,40 EUR

S1	Salat 1 Salatvariation mit Hähnchen ^(6,2,4,6) (300 g), dazu Honig-Senf-Dressing ^(c,g,i,j) (75 ml)
S2	Salat 2 Salatvariation mit Mozzarella und Rucola ⁽⁶⁾ (300 g), dazu Balsamico-Dressing ^(2,3,i) (75 ml)

Haben Sie Lust auf berufliche Veränderung?

Dann sind wir ihr richtiger Ansprechpartner!

Wir stellen ein (m/w/d):

Auslieferungsfahrer | Servicepersonal | Köche

Senden Sie Ihre Bewerbung unkompliziert an:
bewerbung@regio-menue.de

AUSGEWOGEN · REGIONAL · FRISCH



*Täglich im Einsatz
für unsere Kunden.*

.....
Einen guten Appetit
wünscht Ihnen Ihr Team von



Nutzen Sie die Möglichkeit zur Online-Bestellung unter
www.bestellung-regio-menue.de

(Vorherige Anmeldung und Freischaltung erforderlich!)

Telefon-Nr.: 03493 / 51 67 9 - 0

Mail: bestellung@regio-menue.de



01. bis 30. November 2026

Juniorspeiseplan

Bestellungen und Abbestellungen

Bestellungen wochentags am Vortag bis 23:59 Uhr, per App oder Online.

Abbestellungen sind am Liefertag bis 7:30 Uhr möglich.

Persönlich sind unsere Mitarbeiter in der Bestellannahme wochentags von 06:30 – 14:00 Uhr für Sie da.

Marktbedingte Änderungen sind vorbehalten. Reklamationen nur am Liefertag! Lieferung in Assiette / Thermoport bleibt vorbehalten.

RegioMenü GmbH

Chloratstraße 1
06749 Bitterfeld-Wolfen

Telefon 03493 / 51 67 9 - 0

Fax 03493 / 51 67 9 - 10

Mail kontakt@regio-menue.de

Web www.regio-menue.de



Prüfung des betrieblichen Eigenkontrollsystems durch ein unabhängiges, akkreditiertes Labor.

	Junior Menü A	Junior Menü B	Junior Menü vegetarisch	Kaltgericht 4,90 €
Montag 02.11.	Reissuppe ⁶ mit Geflügel- fleisch und Suppengemüse, dazu Pudding ⁹	Würstchengulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,j) mit Nudeln ^(a1,c)	Falafel-Kichererbsenbäll- chen ^(a1,j) (aus Kichererbsen und Weizen) mit Tomatensoße ^(a1) und Vollkornpasta ^(a1)	Paniertes Hähnchen- filet ^(5,a1,c,g) auf Nudelsalat mit Mayonnaise und Garnitur
Dienstag 03.11.	Muschelnudelsuppe ^(a1,c) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Mischbrot ^(a1,a2)	Rostbratwurst "Nürnberger Art" ^(6,7,g,j) mit Soße ^(a1,j) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Gemüse-Nudel-Auflauf ^(a1,c,g) (mit Möhren, Erbsen und Mais), dazu Bohnensalat	Hausgemachter Pizzasnack "Salami" ^(1,2,3,4,7,a1,g) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße und italienischen Kräutern, überbacken mit Käse
Mittwoch 04.11.	Quarkkeulchen ^(a1,c,g) mit winterlichem Bratapfelkompott	Schichtkohl mit Schweine- fleisch ^(a1) und Kartoffel- püree ⁹ , dazu frischer Möhren-Rohkost	Bunte Nudeln ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) , dazu frischer Möhren-Rohkost	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" ^(a1,c,g) (mit Himbeer-Panna- Cotta-Füllung, Apfelüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) ^{9a}
Donnerstag 05.11.	Lasagnesuppe ^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln, dazu Fruchtzwerg ⁹	Dinos aus zartem Hähnchen- fleisch ^(2,a1,a2,c) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln	Gemüse-Gnocchipfanne ^(a1,c) mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsauce ^(a1,g) dazu Fruchtzwerg ⁹	Baguette "Chicken Nuggets" ^(2,6,7,a1) mit Tomate, Salat und Gewürzketchup
Freitag 06.11.	Kartoffelsuppe ^(a1,j) mit Jagdwurstwürfeln ^(1,2,3,4,6,7,j) und Obst	Backfischfilet ^(a1,d) mit Gurken- Remouladen-Soße ^(7,a1,c,g) (kalt) und Kartoffeln	Quorn-Bratwurst ^(c) (aus Mycoprotein) mit Soße ^(a1) , -Sauerkraut ^(a1,g) und Kartoffelpüree ⁹	Crispy Chicken Burger ^(2,4,5,a1,a2,a3,c,g,j,k) Hamburgerbrötchen mit Sesam, belegt mit knusprig-würzigem Hähnchenfleisch, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Süß-sauer-Soße und Dressing
Montag 09.11.	Altmärkische Hochzeits- suppe ⁽¹⁾ mit Eierstich ^(4,g) und Fleischklößchen ^(a1,c) (Schwein und Rind), dazu frisches Obst	Feines Hühnerfrikassee ^(a1,a3,j) mit Reis und frischem Obst	-Nudeln ^(a1) mit Broccoli- Käse- Soße ^(a1,g) und frischem Obst	Paniertes Hähnchen- filet ^(5,a1,c,g) auf Nudelsalat mit Mayonnaise und Garnitur
Dienstag 10.11.	Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, dazu Mehrkorn-Brot ^(a1,a2)	Gebackene Geflügeljagd- wurstscheibe ^(2,4,a1) mit Gabelspaghetti ^(a1,c) und Tomatensoße ^(a1) , dazu Weißkohl-Rohkost	Asiatische Reissnudel- pfanne ^(a1,c) mit Gemüse, Ei und süß-saurer Soße ^(5,a1,f) , dazu Weißkohl- Rohkost	Hausgemachter Pizzasnack "Salami" ^(1,2,3,4,7,a1,g) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße und italienischen Kräutern, überbacken mit Käse
Donnerstag 12.11.	Hefeklöße ^(a1,c,g) mit Heidelbeersauce ⁹ , Berliner ^(a1,c,g)	Schweinegulasch ^(a1) mit Leipziger Allerlei ^(a1) und Kartoffelpüree ⁹ , Berliner ^(a1,c,g)	Veganes Chili sin Carne ^(a1) mit Kidneybohnen, Toma- tenwürfeln und Mais, dazu -Vollkornreis (fairtrade), Berliner ^(a1,c,g)	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" ^(a1,c,g) (mit Himbeer-Panna- Cotta-Füllung, Apfelüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) ^{9a}
Freitag 13.11.	Gemüsesuppe mit Rind- fleisch und hausgemachter Puddingcreme ⁹ Birne-Zimt	Fischfilet "Müllerin Art" (Hoki) ^(a1,d,g) mit Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln, dazu haus- gemachte Puddingcreme ⁹ Birne-Zimt	Grüne Tortellini mit Gemüse- füllung ^(a1,c,g) und Käsesoße ^(a1,g) , dazu hausgemachte Puddingcreme ⁹ Birne-Zimt	Baguette "Chicken Nuggets" ^(2,6,7,a1) mit Tomate, Salat und Gewürzketchup
	Fadennudelsuppe ^(a1,c) mit Geflügelfleischinlage und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Schweinebraten mit Soße ^(a1,j) , grünen Bohnen ^(a1) und Salzkartoffeln	Grießbrei ^(3,a1,g) mit Vanille- geschmack und Erdbeeren	Crispy Chicken Burger ^(2,4,5,a1,a2,a3,c,g,j,k) Hamburgerbrötchen mit Sesam, belegt mit knusprig-würzigem Hähnchenfleisch, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Süß-sauer-Soße und Dressing

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (8 - natürliche Aromen

Allergene: (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (k - Krebstiere"; (e - Eier"; (d - Fisch"; (e - Erdnüsse"; (f - Sojabohnen"; (g - Milch"; (h1 - Mandeln", (h2 - Haselnüsse", (h3 - Walnüsse", (h4 - Cashewnüsse", (h5 - Pecannüsse", (h6 - Paranüsse", (h7 - Pistazien", (h8 - Macadamia- oder Queenslandüsse", (i - Sellerie"; (j - Senf"; (k - Sesam"; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine"; (n - Weichtiere"

Weitere Inhaltskennzeichnungen:

enthält Schweinefleisch · enthält Rindfleisch · enthält Geflügelfleisch · enthält Fisch

vegan (ohne Tierprodukte) · besonders geeignet für Krippenkinder · kennzeichnet den Pfad in Anlehnung an die Qualitätsstandards der DGE für die Kinder- und Schulverpflegung.

	Junior Menü A	Junior Menü B	Junior Menü vegetarisch	Kaltgericht 4,90 €
Montag 16.11.	Eierstichsuppe ^(a1,c,g) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Wackel-Pudding ⁹	Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,j) mit Tomatensoße und Kartoffelpüree ⁹	Mini- Germknödel "schwarz & weiß" (zweifärbig mit Schokolade) ^(a1,g) und Vanil- lesoße ^(a3,g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack)	Paniertes Hähnchen- filet ^(5,a1,c,g) auf Nudelsalat mit Mayonnaise und Garnitur
Dienstag 17.11.	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus	Jägerschmaus ^(a1,j) (Schweine- hack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti ^(a1,c) , dazu Apfelmus	Bunte Schupfnudelpfanne ^(a1,c) mit Zucchini, Möhren und Erbsen, dazu Rahmsauce ^(a1,g) und Apfelmus	Hausgemachter Pizzasnack "Salami" ^(1,2,3,4,7,a1,g) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße und italienischen Kräutern, überbacken mit Käse
Mittwoch 18.11.	Herzhafte Kartoffel- suppe ^(1,2,3,4,6,7,a1,g) mit Schmand und Bockwurst- würfeln, dazu frisches Obst	Chicken Nuggets ^(2,6,7,a1) mit Soße ^(a1) , Möhrengemüse ^(a1) und Kartoffeln	Rote Linsen-Bolognese ^(a1,j) mit Couscous ^(a1) und frischem Obst	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" ^(a1,c,g) (mit Himbeer-Panna- Cotta-Füllung, Apfelüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) ^{9a}
Donnerstag 19.11.	Schokoladenpudding- Suppe ⁹ mit knusprigem Zwieback ^(a1,a3,g)	Hörnchenpasta ^(a1,c) mit Geflügelbolognese ^(a1,j) und Monsterbacke ⁹	Vegetarisches Schnitzel ^(a1,a4,c,g) (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letscho- soße ^(a1) und Kartoffeln	Baguette "Chicken Nuggets" ^(2,6,7,a1) mit Tomate, Salat und Gewürzketchup
Freitag 20.11.	Grüne Bohnensuppe ^(a1) mit Rindfleisch, dazu frischer Rotkohl-Rohkost	Jumbo-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Kräutersauce ^(a1) und Kartoffelpüree ⁹ , dazu frischer Rotkohl-Rohkost	-Blumenkohl in Soße ^(a1,g) mit Salzkartoffeln und frischem Rotkohl-Rohkost	Crispy Chicken Burger ^(2,4,5,a1,a2,a3,c,g,j,k) Hamburgerbrötchen mit Sesam, belegt mit knusprig-würzigem Hähnchenfleisch, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Süß-sauer-Soße und Dressing
Montag 23.11.	Geflügelfleischklößchen- suppe ^(a1,c,j) mit Vollkorn- nudeln ^(a1) und Gemüse	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügeljagdwurst- würfeln ^(1,2,3,4,6,7,j)	Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" ^(a1) mit buntem Gemüse- frikassee ^(a1,a3,g) (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Spargel)	Paniertes Hähnchen- filet ^(5,a1,c,g) auf Nudelsalat mit Mayonnaise und Garnitur
Dienstag 24.11.	Milchreis ⁹ mit Zucker & Zimt, dazu Apfelmus	Hackrolle ^(a1,c) mit Soße ^(a1,j) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln	Tortellini mit Ricotta- Spinat-Füllung ^(a1,c,g) und fruchtiger Tomaten- Basilikum-Soße ^(a1) , dazu Apfelmus	Hausgemachter Pizzasnack "Salami" ^(1,2,3,4,7,a1,g) herzhaft belegt mit Paprika, Mais, würziger Salami, Tomatensoße und italienischen Kräutern, überbacken mit Käse
Mittwoch 25.11.	Reissuppe ⁶ mit Rindfleisch, Suppengrün und Roggenvollkornbrot ^(a1,a2)	Gehacktesstippe ^(a1,a) mit Paprika, Gewürzgurken- würfeln ⁹ und Kartoffel- püree ⁹ , dazu frisches Obst	Blumenkohl-Käse- Knusperstern ^(a1,c,g) mit Sauce-Hollandaise ^(a1,c,g) und Kartoffeln	"Süßes Allerlei aus verschieden gefüllten Eierkuchen" ^(a1,c,g) (mit Himbeer-Panna- Cotta-Füllung, Apfelüllung und Quark-Rosinenfüllung), dazu Vanillesoße (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) ^{9a}
Donnerstag 26.11.	Soljanka "Ukrainische Art" ^(1,2,3,4,6,7,a1,j) mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen ^(a1,a2)	Königsberger Klopse ^(a1,c,g) mit Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, dazu Rote Bete ⁵	Bunte Pasta ^(a1,c) mit -Broccoli-Soße ^(a1,g) und Kartoffeln	Baguette "Chicken Nuggets" ^(2,6,7,a1) mit Tomate, Salat und Gewürzketchup
Freitag 27.11.	Linsensuppe ^(a1,j) mit Kartoffel-Gemüse-Einlage, dazu Monsterbacke ⁹	Backfisch ^(a1,d) mit Tomaten- soße ^(a1) und Kartoffelpüree ⁹	Pikanter Schnittlauchquark ⁹ mit Kartoffeln, dazu Monsterbacke ⁹	Crispy Chicken Burger ^(2,4,5,a1,a2,a3,c,g,j,k) Hamburgerbrötchen mit Sesam, belegt mit knusprig-würzigem Hähnchenfleisch, Käse, Salat, Tomate, Gewürzgurke, Süß-sauer-Soße und Dressing
Montag 30.11.	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüse und Geflü- gelfleisch, dazu Pudding ^(3,g) mit Vanille- geschmack	Pasta ^(a1,c) mit Käse-Schinken- Soße ^(2,4,6,7,a1,g) (Kochschinken und Erbsen), dazu Pudding ^(3,g) mit Vanillegeschmack	Eipatty ^(c,g) mit -Spinat ^(a1,j) und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchen- filet ^(5,a1,c,g) auf Nudelsalat mit Mayonnaise und Garnitur

Abbestellungen können am Liefertag bis 7.30 Uhr erfolgen. Unsere Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Bestellschein

Jetzt den Online-Bestelldienst nutzen! Die Zugangsdaten erhalten Sie über unsere Bestellannahme.

Name	
Vorname	
Einrichtung / Schule	
KD-Nr.	Klasse
Ort der Ferienbetreuung	

02.11.2026 - 06.11.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
09.11.2026 - 13.11.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
16.11.2026 - 20.11.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
23.11.2026 - 27.11.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
30.11.2026					
	A	B	Veg	Kalt	S
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					